









































# РЕЛАКСАЦИЯ

## РОЖДЕНИЕ ЦВЕТКА

Закройте глаза и представьте себя маленьким цветочком. Солнышко согревает вас и помогает расти. Лепесточки цветка раскрываются. Наши руки тянутся к солнцу. Раз, два, три... откроем глазки, потянемся, встряхнем ладошками. Вдохнем цветочный запах и улыбнемся. Вот какая красивая цветочная поляна у нас получилась.